



**Online-
Vortrag
23.09.25
18.00 Uhr**

ABWECHSLUNG IN DER BROTZEITBOX – KITA, KIGA & SCHULE

Bunte, leckere und gesunde Brotzeiten – aber wie? Dieser Vortrag liefert kreative Anregungen für die tägliche Lunchbox von Kindergarten- und Schulkindern. Sie erfahren, wie Sie mit einfachen Mitteln ausgewogene Snacks zusammenstellen, Zuckerfallen umgehen und Kindern gesunde Ernährung spielerisch näherbringen. Perfekt für Eltern, Großeltern und Betreuungspersonen.

Dörthe Arnold-Dahmen, Diplom-Ökotrophologin

Zugangslink:

 | bit.ly/Gesundheitskanal